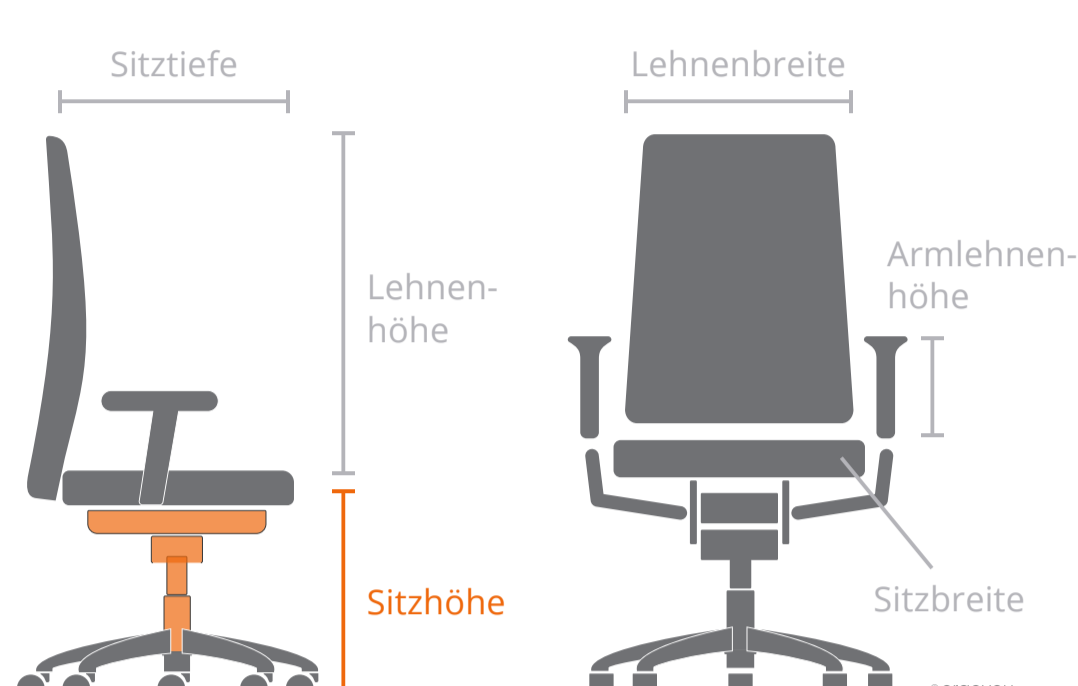


Worauf beim Kauf achten?

- Ein ergonomischer Drehstuhl muss vor allem zum Nutzer passen
- Er sollte mit Proportionen wie Oberschenkel­länge oder Hüftbreite harmonisieren.
- Entsprechende Parameter des Stuhls sind die Sitzhöhe, die Sitzbreite, das Polsterprofil oder die Form der Rückenlehne

1 Sitzhöhe

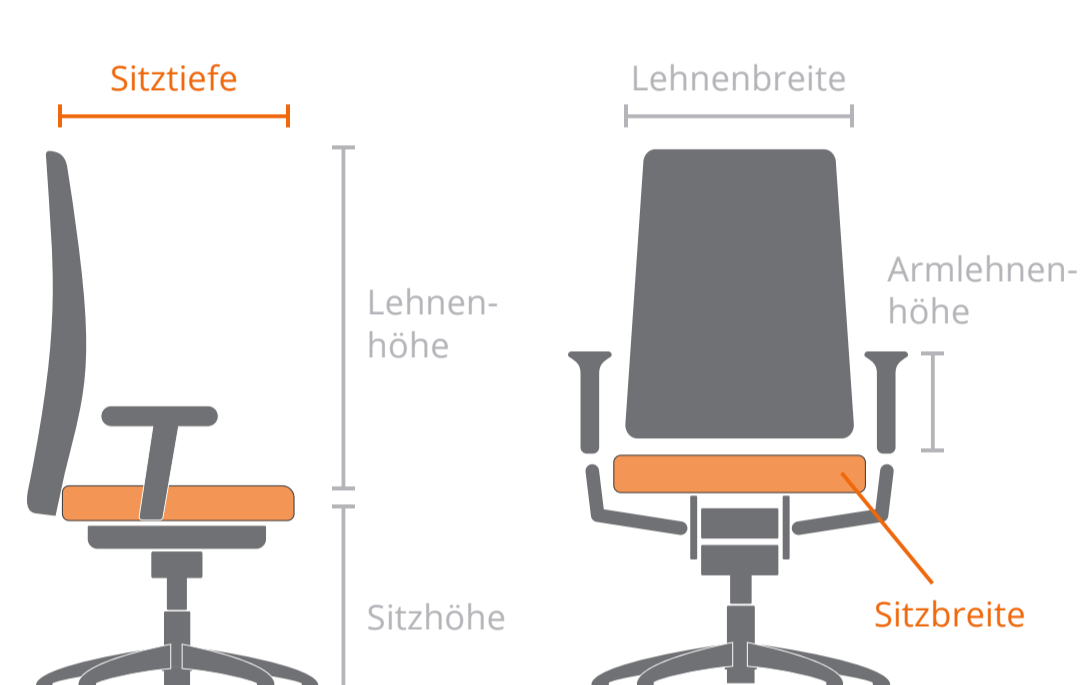


Die Sitzhöhe des Bürostuhls muss auf deine Sitzarbeits­höhe einstellbar sein. Die Regulierung erfolgt über eine Gasdruckfeder. Gängige Gasfedern bieten einen Auszugsbereich von 10 -12cm (niedrigste bis höchste Sitzhöhe).

Orientierungswerte:

Niedrige Sitzhöhen	Mittlere Sitzhöhen	Hohe Sitzhöhen
38 – 50cm	40 – 52cm	44 – 56cm

2 Sitztiefe und Sitzbreite



Die Sitztiefe (oder „Sitzlänge“) ist der Abstand zwischen der Rückenlehne und der vorderen Kante der Sitzfläche.

Orientierungswerte:

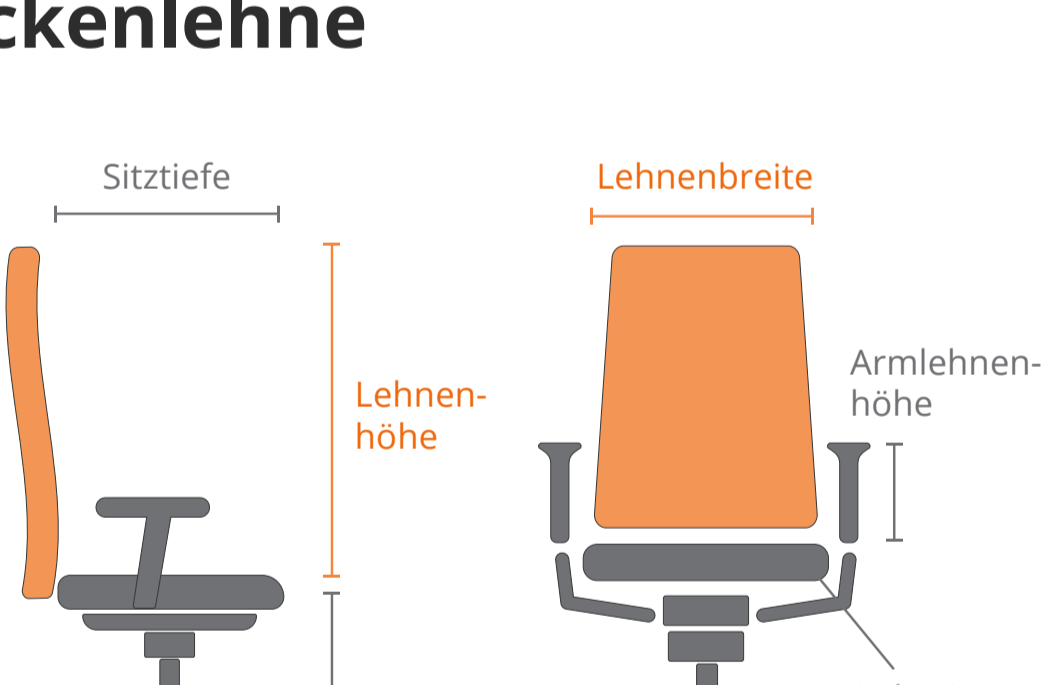
Kurz­­sitz (kleine Nutzer)	Mittlere Tiefe	Lang­­sitz (große Nutzer)
38cm	45cm	50cm

Die Sitzbreite eines Bürostuhls richtet sich nach der individuellen Hüftbreite. Bei durchschnittlichem BMI liegt die benötigte Sitzbreite meistens bei ca. 42-46cm.

Orientierungswerte:

Schmalsitz (schlanke Nutzer)	Mittlere Breite	Breitsitz (korpulentere Nutzer)
40cm	45cm	53cm

3 Rückenlehne

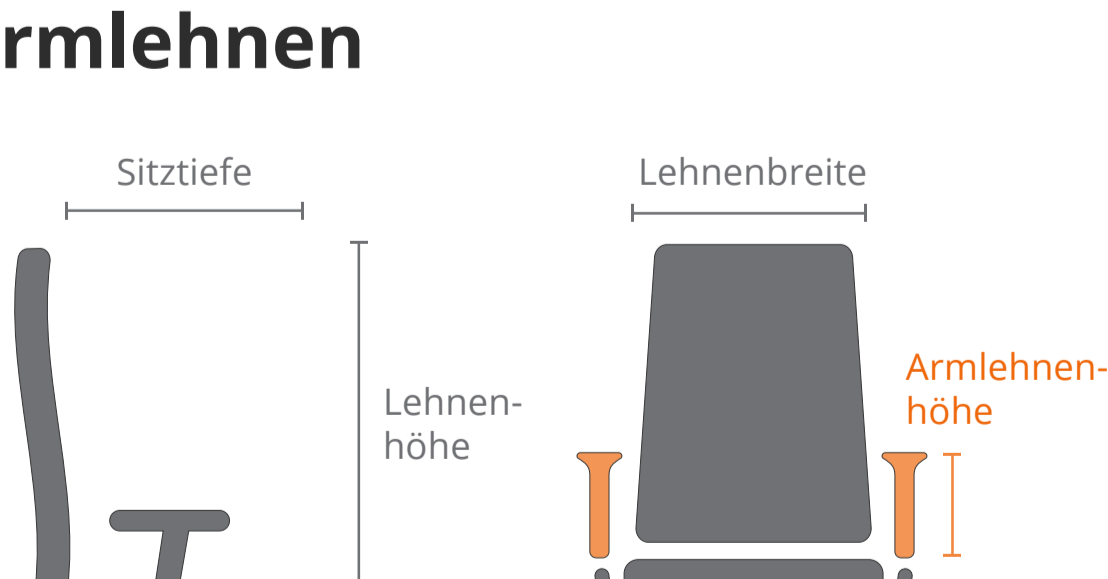


Die Angaben beziehen sich auf die maximal einstellbare Höhe der Lehne – gemessen von der Sitzfläche – ohne etwaige Nackenstütze.

Orientierungswerte:

Niedrig (kleine Nutzer)	Mittlere Höhe	Hoch (große Nutzer)
52cm	58cm	68cm

4 Armlehnen



Durchschnittswerte – bezogen auf den Bereich von der Sitzfläche zur höchsten Feststellposition.

Orientierungswerte:

Niedrig	Mittlere Höhe	Hoch
20cm	23cm	26cm