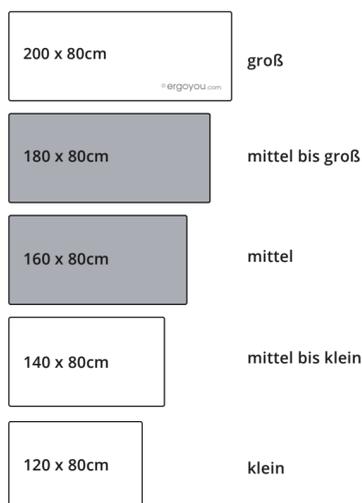


Auf einen Blick



Welche Schreibtischgrößen sind üblich?

- Die gängigen **Breiten** bewegen sich im Bereich von 140-180cm. Im Handel sind Größenstufen von 20cm üblich.
- Die übliche **Tiefe** von Schreibtischplatten beträgt 80cm.

Beliebte Maße:

160x80cm: Das "Fits most Maß". Diese Fläche reicht für einen großen Monitor und häufig genutzte Arbeitsmittel aus.

180x80cm: Die nächstgrößere Fläche von bietet zusätzlichen Entfaltungsraum.

1 Optimale Tiefe

Kriterien

- Moderne Displays ab 27 Zoll erfordern adäquate Sehabstände.
- Beim Einsatz großer Monitore sollten **mindestens 75cm Tiefe** eingeplant werden.
- Hilfsmittel wie Tastaturauszüge und Monitor-Schwenkarme erhöhen Sehabstände und erfordern weniger Tiefe.

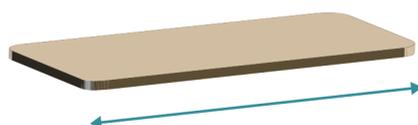


Je größer der eingesetzte Monitor, desto größer die Sehdistanz bzw. die erforderliche Tiefe eines Schreibtisches.

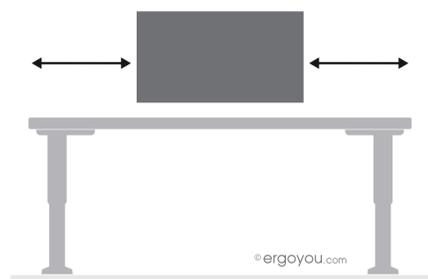
2 Optimale Breite

Empfehlungen:

- Breiten von 160cm und 180cm sind für ein Home Office i.d.R. passend.
- Bei genug Stellfläche und Abwägung zweier Größen eher mehr Breite einplanen.



1/2 bis 2/3 der Schreibtischbreite



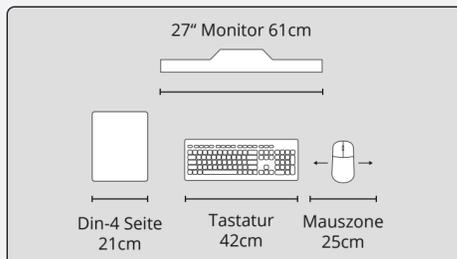
Faktor "Optik":

- Ein relativ breiter Tisch lockert den Arbeitsplatz optisch auf (bei insgesamt ausreichend Freiraum für den Arbeitsplatz).
- Je breiter der Monitor, desto breiter sollte auch die Schreibtischplatte sein.
- Ein Breitenverhältnis (Display zu Tischplatte) von 1/2 oder 2/3 wirkt tendenziell ausgeglichen.

3 Platzbedarf berechnen

Faktor Tischbelegung

- Die optimale Breite richtet sich nach der Tischbelegung, also welche Utensilien auf dem Schreibtisch Platz finden müssen.
- Als Fläche für die Mausbedienung solltest du 20-25cm einplanen.



Berechnungshilfe

In der Tabelle findest du die Breitenmaße gängiger Arbeitsmittel. Addiere die für dich zutreffenden Werte, um deinen Platzbedarf zu berechnen.

Hardware / Arbeitsmittel	Breite (ca.)
1x Din-4 Seite hochkant	21cm
Fläche für Mausnutzung (immer einplanen)	25cm
Moleskine Notizbuch A5 geöffnet	28cm
iPad Pro 12,9"	28cm
Surface Pro 13"	29cm
Kompaktastatur	32cm
Notebook 13"	32cm
Notebook 14"	34cm
Macbook Pro 16"	35cm
Notebook 17"	40cm
Standardastatur	42cm
Monitor 24"	55cm
Monitor 27"	61cm
Aktenordner Din-4 geöffnet	64cm
Monitor 32" curved	72cm
Monitor 32" normal	76cm
Notebook 14" + 24" Monitor (nebeneinander)	89cm
Macbook 16" + 24" Monitor (nebeneinander)	91cm
Notebook 14" + 27" Monitor (nebeneinander)	95cm
2x Monitore 24" (nebeneinander)	110cm

Tabelle: Breitenmaße gängiger Arbeitsmittel