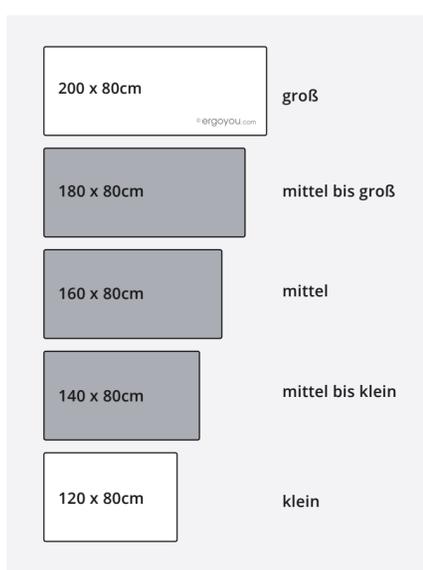


1 Größen



Empfehlungen für Desktop-PC-Arbeitsplätze (externer Monitor)

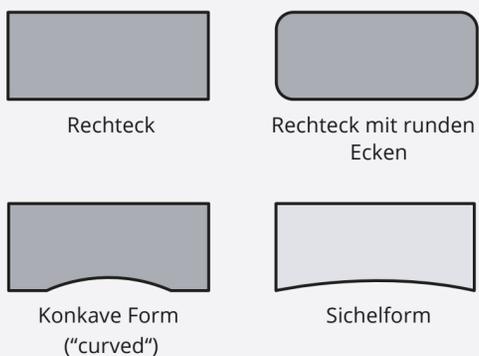
- Breite: 140, 160 oder 180cm
- Tiefe: 80cm

Die Tischfläche sollte genug Tiefe für korrekten Monitor-Sehabstand bieten. Zusätzlicher Entfaltungsraum zahlt sich aus.

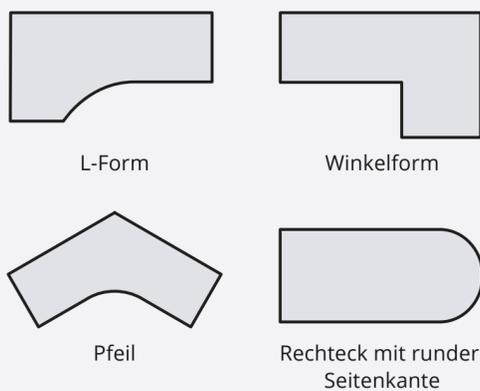
Geringere Maße sollten nur bei räumlichen Erfordernissen (Platzmangel) gewählt werden.

2 Formen

Klassische Tischformen PC-Arbeitsplätze



Alternativen / spezielle Tischformen



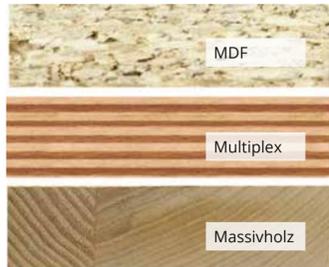
Empfehlungen für Bildschirm-Arbeitsplatz

- Klassische Rechteckform
- Curved-Form (fördert zentrierte Ausrichtung zum Monitor und Ganzkörperdrehungen).

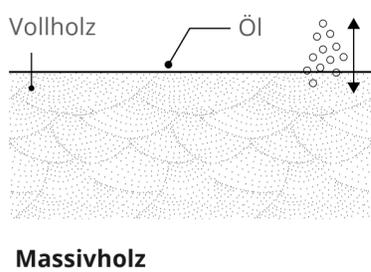
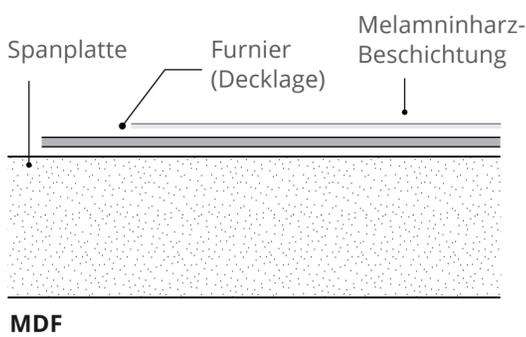
3 Materialien

Empfehlungen:

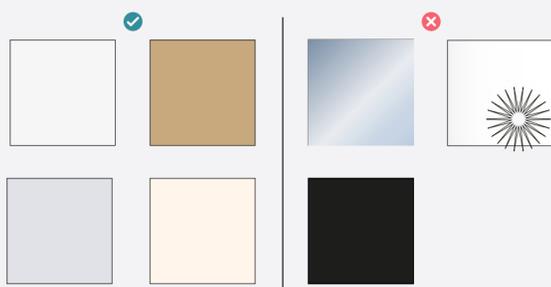
- **Vollholz** trägt als Naturprodukt zu einem guten Raumklima bei.
- **Multiplex** bietet höchste Stabilität.
- **MDF** nicht zwingend schlecht - auf Qualitätsunterschiede (Faserdichte) achten.



Innenleben im Vergleich



4 Farben



Farben sollten Reflektionen, extreme Kontraste und Aufheizung minimieren.

Günstig

- Matt Weiß
- Lichtgrau
- Holzöne

Ungünstig

- Schwarz
- Glanzlacke
- Glas

IN A NUTSHELL

✓ Basiseigenschaften:

- ✓ Rechteckige oder gebogene Form
- ✓ Ausreichend Tiefe (75cm oder mehr bei großen Monitoren)
- ✓ Gerundete Kanten
- ✓ Reflexionsarme Oberfläche (gedeckte Farben, matte Beschichtung)
- ✓ Schadstofffrei / -arm (bei MDF-Platten geringe Formaldehyd-Ausgasung)
- ✓ Stabil: Hohe Faserdichte / mehrschichtiges Pressverfahren (MDF-Platten), hochwertiges Leimholz (Massivholz-Platten)

✗ Ungünstige Eigenschaften:

- ✗ Glasplatten
- ✗ Glänzend weiße Oberflächen
- ✗ Naturbelassene und unbehandelte Kanten (bei Massivholz)

